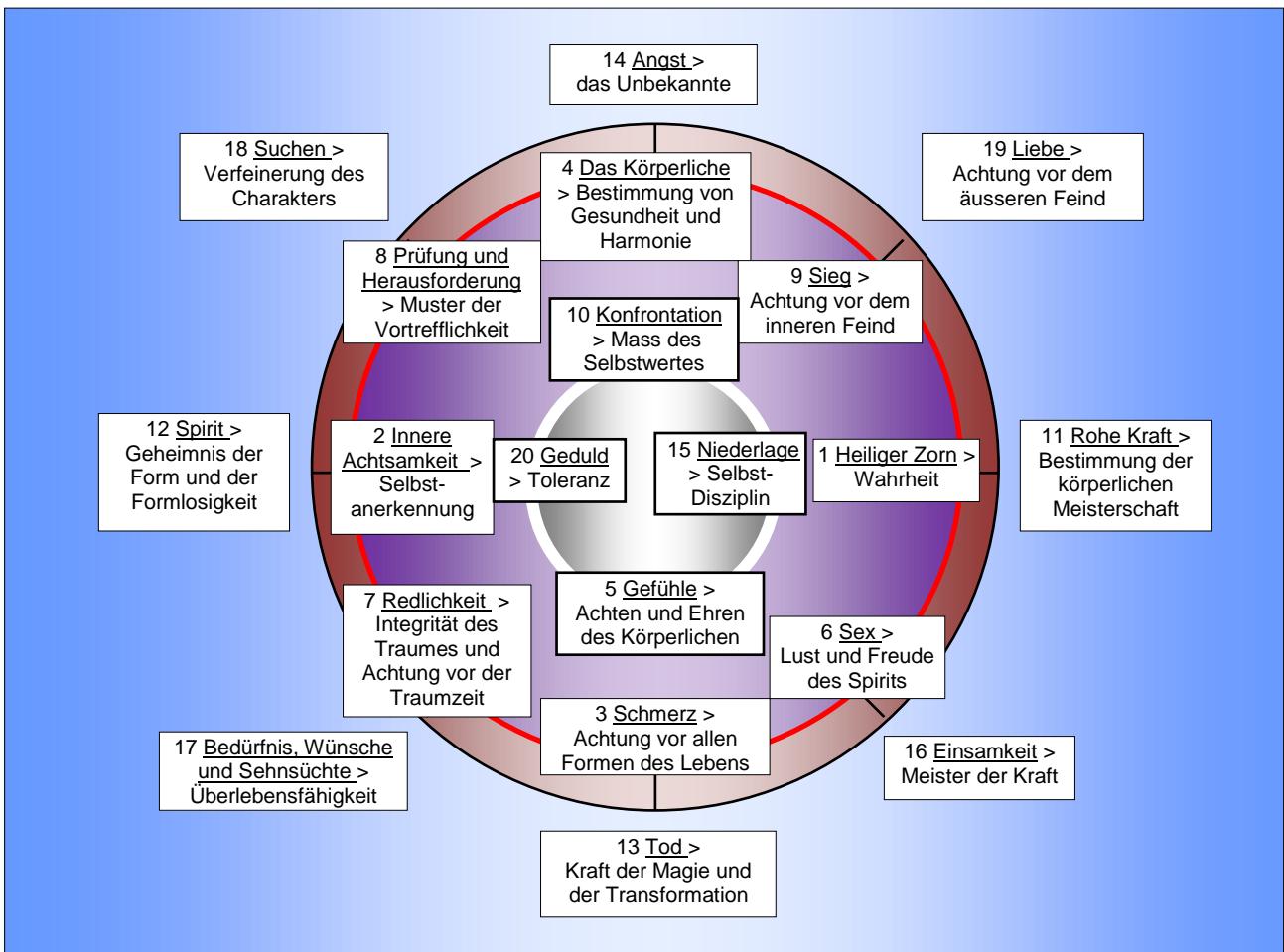


# Die 20 großen Lehrer der Menschen

und was sie uns lehren >



Hilfreiche Fragen in allen 8 Richtungen des Rades für die **helle Geschichte**:

## SÜDEN

- Was bringt dir emotionale Balance und Kontrolle?
- Wodurch fühlst du dich gut und lebendig?
- Worin drückt sich deine Individualität aus?
- Wie suchst du nach mehr oder neuem Wissen?
- Beende den Satz: „Ich bin .....“
- Was ist deine Wahrheit? Wem und was vertraust du?

## SÜDWESTEN

- Wie, wo und wann kannst du deinen Raum halten?
- Wie und wann lässt du Nähe zu Tieren, zur Natur, zu andern und zu dir selber zu?
- Wo und wie fühlst du dich frei, um das Leben, irgendeine Sache oder einen Menschen zu erforschen?
- Was sagen deine Träume dir über die Kraft, die du dir selbst geben kannst?
- Wo, wie und mit wem fühlst du dich glücklich, erfolgreich und / oder erfüllt?

## WESTEN

- Wie viel deiner Zeit ist auf das JETZT konzentriert?
- Sieh` dir deine körperliche Fitness, Gesundheit und deine körperlichen Fähigkeiten an.

- Wodurch bekommst du eine Menge Energie?
- Wen hast du dir aus freien Stücken für deine „Belegschaft“ ausgesucht?
- Wo und wie hast du die Freiheit, du selbst zu sein?
- Lass deine Geschichte über Tod, Veränderung und Bewegung Revue passieren.
- Wo und wie bist du mit der Erde und ihren Elementen im Einklang?
- Wo liegen die Magie und das Mysterium in deinem Leben?

#### NORDWESTEN

- Weicher Vereinbarungen in deinem Leben bist du dir bewusst, die ihm mehr Schönheit bringen?
- Was ist dir heilig?
- Welche Muster machen dir Vergnügen und Freude?
- Wann wo und wie ist das Brechen von Mustern etwas Gutes?
- Wo gibt es Synchronizität für dich? Wo hast du gutes Timing?

#### NORDEN

- Wodurch erhält dein Leben Sinn und Zweck?
- Was ist deine Absicht? In welchen Bereich und inwiefern ist sie klar in deinem Leben?
- Wo, womit und wie kannst du deine Bemühungen koordinieren?
- Wie lautet deine Erfolgsgeschichte in bezug auf deinen Beruf oder bestimmte Fertigkeiten?
- Welche Philosophien funktionieren für dich? – In anderen Worten, was funktioniert in deinem Wissenssystem?
- Wann und wie kannst du verschiedene Sichtweisen gleichzeitig einnehmen?

#### NORDOSTEN

- Wann und wie kannst du entspannt fokussieren und alles geht dir leicht von der Hand?
- Wo und inwiefern befolgst du das Gesetz von „Minimalem Aufwand und maximaler Wirkung“?
- Wo übernimmst du die Verantwortung, Autorität und Führerschaft?
- In welchen Bereichen unterstützen deine Wahlen deine Entscheidungen, die wiederum aus klar gesetzten Prioritäten kommen?

#### OSTEN

- Was ist dein Weg mit Herz?
- Inwiefern handelst du aus freien Entscheidungen heraus?
- Inwiefern drückst du deine eigene künstlerische Ursprünglichkeit aus?
- Wie schnell wächst du und wie schnell entwickelst du dich?
- Inwiefern entwickelst du dein Potential?
- Was macht dich „jünger“?
- Was inspiriert dich und was erweitert deine Vision?
- Was von deiner Schönheit gibst du nach aussen?
- Wie schnell vergrössern sich deine Gesundheit, Hoffnung, Harmonie, dein Glücklichsein und dein Humor?

#### SÜDOSTEN

- Wann und wie entscheidest du dich für die hellen Pfeile des Selbstgewahrseins, der Selbstwertschätzung, der Selbstliebe und Selbstanerkennung etc.....?
- Wie konsequent kannst u alles Bekannte loslassen, von dem du weißt, dass es funktioniert und dich voller Selbstvertrauen auf unbekannten Boden begeben?
- In welchen Bereichen deines Lebens bist du ein/e Krieger-in? Indem du genau das tust, was du gerne möchtest und die Verantwortung dafür übernimmst?
- Inwiefern bist du Teil der Lösung des Problems?
- Wann und inwiefern lebst du in Harmonie mit dir selber, dem Leben und anderen?

## Hilfreiche Fragen in allen 8 Richtungen des Rades für die **dunkle Geschichte**:

### SÜDEN – 3 Emotional

- Was tut weh, was ist schlimm, furchterlich und tragisch?
- Was hat man dir als kleines Mädchen oder Junge erzählt?
- Wie lautet der Titel deines Filmes als Teenager?
- Sie dir die emotionalen Zustände an, die du am öftesten erlebst – Wut, Schuld, Scham, Bitterkeit etc.
- Von wem, wo und wie suchst du die Anerkennung?
- Was brauchst du, was muss geschehen?
- Was würden deine Eltern oder Lehrer sagen, das du tun sollst?
- Beende den folgenden Satz „ich bin .....“

### SÜDWESTEN – 7 Traum, Freiheit

- Was an dir ist verachtenswert oder grauenhaft?
- Wovor hast du Angst?
- Welchen Situationen, Menschen, Erlebnissen gehst du aus dem Weg?
- Worüber bist du dir absolut sicher?
- Wenn du Alpträume hast, worüber?
- Wo und wie hältst du dich davon ab, das zu tun, was du wirklich gerne möchtest und – oder gut kannst?
- Was langweilt dich?

### WESTEN – 2 Physisch

- Was hat man dir gesagt, worin du Erfolg haben oder versagen würdest?
- Bei welchen Dingen hast du Angst davor, sie zu verändern oder bist nicht bereit dazu?
- Wie und wo klammerst du dich an die Vergangenheit oder konzentrierst du dich auf die Zukunft?
- Wem gibst du die Schuld und wofür?
- Wo ist dein Körper nicht gesund? Wo bekommt er zu wenig Bewegung? Was kannst du mit ihm nicht tun?
- Wie oft bist du deprimiert und weswegen?
- Wo und wie hältst du aus Sicherheitsgründen an etwas fest? Woran?
- Wie steht es mit deiner materiellen, finanziellen Situation? Wer steuert oder beeinflusst sie?

### NORDDWESTEN – 8 Muster, Regel und Gesetze

- Was sind deine Schmerzmuster?
- Was musst oder sollst du tun? Was müssen oder sollen andere deiner Meinung nach tun?
- Was passiert, wenn du oder sie nicht tun, was du / sie tun sollen?
- Welche Vereinbarungen hast du verletzt?
- Was schränkt dich ein? Was würdest du NIE tun und warum nicht?

### NORDEN – 4 Mental

- Wo behaupten andere, dass du die Realität ableugnest?
- Wo bist du süchtig?
- In welchen Bereichen bist du unflexibel und stur?
- Suche nach Schlüsselsätzen wie „Das Leben ist .....“, „Die Leute sind .....“, etc.
- Welche deiner Überzeugungen sind starr?
- Was führt dazu, dass du deinen Sinn und Fokus verlierst?
- Wann ist das Leben sinnlos?

- Wofür willst du Rache?
- Wen oder was manipulierst du, damit deine Bedürfnisse und Erwartungen erfüllt werden?
- Wobei und inwiefern bist du ohne mentale Koordination oder verlierst sie?
- Vor wem und wofür willst du geschützt werden?
- Wodurch verlierst du deinen Humor?
- Was verwirrt dich?

#### NORDOSTEN – 9 Choreographie, Chaos

- Wann und wo sagst du „Ich weiss nicht, was ich tun soll“?
- Welche deiner Prioritäten, Entscheidungen oder Wahlen basieren auf vergangenen Erfahrungen, zukünftigen Wünschen oder Fantasien und Illusionen?
- Wo fühlst du dich anderen gegenüber als hilflos ausgeliefertes Opfer – Tyrannen, Situationen, deinem Alter oder sogar Aspekten von dir gegenüber?
- In Bezug auf was bist du fanatisch?
- Wie oft und inwiefern betreibst du einen Riesenaufwand an Energie mit wenig Wirkung oder nur mit geringem Gewinn?

#### OSTEN – 1 Spirit

- In welchem Bereich und inwiefern „fantasierst“ du mehr als das du verwirklichst?
- Inwiefern lebst du dein Leben für jemanden oder etwas anderes?
- In bezug auf was sagst du „Ich muss, wie ....“
- Wann entsteht die Hoffnungslosigkeit in dir?
- Was macht dich in deinem Wachstum und deiner Entwicklung langsam?
- Inwiefern lässt du dich von der Religion steuern oder kontrollieren?
- Wo und wie kommt es für dich zu einem „Burn-out“ oder Stress?
- Inwiefern möchtest du von Aussen dafür, was du tust und wer du bist, akzeptiert werden? Von wem?
- Wann, inwiefern und wem gegenüber stellst du dein Leben besser oder anders dar, als es ist?
- Wie machst du das dir selbst gegenüber?

#### SÜDOSTEN – 6 Selbstkonzept

- Wann und wie entscheidest du dich für die dunklen Pfeile der Verhaftung, Abhängigkeit, etc.
- Was geschieht, wenn du mit einer Situation konfrontiert bist, in der nichts von dem, was du weißt oder kennst, funktioniert?
- Wann und wie wirst du zum Opfer, zum Verfolger oder Retter?
- Inwiefern trägst du zum Problem bei bzw. schaffst du welche?
- Wann und inwiefern willst du dich immer noch „hineinpassen“, dazugehören oder konform gehen, damit du überleben kannst?

